

31 DÍA MUNDIAL SIN TABACO



El tabaquismo es una enfermedad producida principalmente por la adicción a la nicotina. Generalmente los fumadores empiezan a consumir tabaco durante la pubertad y adolescencia, edad en la que se genera un doble riesgo por la posibilidad de convertirse en adicción.

DATOS MUNDIALES



1,300 millones de consumidores de tabaco.



Más de **8 millones** de personas mueren cada año, de los cuales:

- **Siete millones** son fumadores activos
- **Un millón 200 mil** son no fumadores.
- **65 mil** niños mueren cada año por enfermedades atribuidas al humo ajeno.



Imagen: Zonahospitalaria.com

DAÑO AL MEDIO AMBIENTE

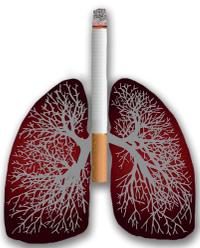


Imagen: Cáncer de pulmón - Formula médica.

600,000,000 árboles talados para su elaboración.

84,000,000 toneladas de emisiones de CO2 liberados a la atmósfera, elevando la temperatura mundial.

El tabaco destruye nuestro medio ambiente dañando aún más la salud humana.

PRINCIPALES ENFERMEDADES POR CONSUMO Y EXPOSICIÓN

- Males cardíacos.
- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)
- Efecto tóxico en el páncreas.
- Cáncer pulmonar, colorrectal, de próstata y mama.
- Diabetes.
- Neumonía.
- Cerebrovasculares.

MÉXICO



Más de **14.9 millones** de fumadores, de los cuales:

- **11.1 millones** son hombres.
- **3.8 millones** son mujeres.
- **60 mil** personas mueren cada año por consumo y exposición al tabaco.
- **Seis** muertes en promedio cada hora.



Imagen: OPS/OMS: campaña 31 de mayo día Mundial Sin Tabaco.

ACCIONES

El **31 de mayo** de cada año se celebra el **Día Mundial Sin Tabaco**.

Este día **se informa sobre los peligros** que supone el **consumo del tabaco**, así como las actividades de la OMS para **luchar contra la epidemia del tabaquismo**. Acciones posibles para reivindicar el **derecho a la salud** y a una **vida sana** y, así proteger a las **futuras generaciones**.

En Querétaro la Comisión de Salud aprobó la **obligatoriedad de reglamentar y garantizar espacios 100% libres de humo de tabaco**.



Imagen: Cofepris.

Fuentes:

<https://www.paho.org/es/noticias/17-12-2021-reforma-ley-general-control-tabaco-mexico-implementa-ambientes-100-libres-humo>
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>
https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2019_380.html
https://encuestas.insp.mx/repositorio/encuestas/ENCODAT2016/doctos/informes/reporte_encodat_tabaco_2016_2017.pdf